

Bei diesem interkantonalen Klassenwettkampf entdecken die 15-20 Jährigen die Vielfalt des Velofahrens — Für eine gesunde und nachhaltige ALLTAGSMobilität.

Mit rund 8'000 Teilnehmenden pro Jahr ist DEFI VELO die grösste nationale Aktion zur Veloförderung bei Jugendlichen.

«Ich würde es auf jeden Fall anderen Klassen empfehlen!»  
Dominique Federer, Lehrerin in Basel

«Organisation und durchführung haben wunderbar geklappt!»  
Gisela Gautschi, Lehrerin in Rapperswi-Jona SG

Fragen?  
Gerne stellen wir die Aktion in ihrer Schule vor!

DEFI  
VÉLO

info@defi-velo.ch  
077 529 37 11  
www.defi-velo.ch/de

 @defi.velo

 /defi.velo

 /company/defi-velo

DEFI  
VÉLO

Die Velo-Challenge  
für Jugendliche



Jetzt eure  
Klassen  
anmelden

Eine Aktion von:

 PRO VELO

 IDÉE 21

Mit der Unterstützung von:

 energieschweiz  
Unser Engagement. unsere Zukunft.

 Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera





## Die Quali

- **Für wen** Alle Klassen der Sekundarstufe II (Berufsschulen, Gymnasien, Kantonsschulen, usw.) und letzte Klassen der Sekundarstufe I
- **Wann** Am Datum Ihrer Wahl
- **Zeit** 3 Stunden
- **Ort** Auf dem Schulhausplatz oder in der Umgebung
- **Inhalt** Parcours mit 5 Posten: Geschicklichkeit, Mechanik, Kreiselfahren, Linksabbiegen und Begegnung mit einem Veloberuf



## Das Final

- **Für wen** Finalistenteams der qualifizierten Klassen
- **Wann** Unterschiedlich je nach Region
- **Zeit** Ein halber Tag
- **Ort** In diversen Orten in der ganzen Schweiz
- **Inhalt** Velo-Orientierungsfahrt durch die Stadt: Strategie und Kreativität sind gefragt. Attraktive Preise und ein Wanderpokal sind zu gewinnen

## So sind sie dabei!



### Voranmeldung ausfüllen

Wunschdatum und Anzahl Klassen angeben auf [defi-velo.ch/de/teilnehmen](https://defi-velo.ch/de/teilnehmen)



DEFI VELO nimmt mit Ihnen Kontakt auf und dann organisieren wir mit Ihnen die Aktion



### Qualiorganisation

- Anmeldung bestätigen und Klassenlisten mit Anzahl benötigter Velos & Helme zustellen
- Praktische Informationen weiterleiten
- Quali begleiten (Sie oder eine andere Lehrperson)



### Finalistenteam(s) bestätigen

Schüler:innen motivieren und Liste mit Finalist:innen zurückschicken



### Mehr Velo!

Entdecken Sie Ideen und weitere Angebote rund ums Velo auf [defi-velo.ch/de/zusatzangebote/](https://defi-velo.ch/de/zusatzangebote/)

## Wieso Teilnehmen ?

- **Erlebnis** Ihren Schüler:innen eine spielerische, pädagogische und praxisnahe Aktivität an der frischen Luft bieten
- **Teamgeist** Den Zusammenhalt Ihrer Klasse stärken
- **Engagement** Sich für eine aktive, gesunde & nachhaltige Mobilität an Ihrer Schule einsetzen und die Verkehrssicherheit fördern
- **Zweisprachigkeit** Auf Wunsch können die DEFI VELO Qualis auch von französisch sprechenden Leitenden durchgeführt werden

## Schlüsselfertig & Kostengünstig

- **Leitung** Junge ausgebildete Leiter:innen führen die Aktivitäten mit den Schüler:innen durch
- **Ausrüstung** Die Jugendlichen nehmen mit eigenem Velo und Helm teil. Auf Wunsch kann das Material gemietet werden
- **Kosten** CHF 5.-/pro Teilnehmer:in + evtl. Kosten Velomiete (Helme gratis). Subventionierung in einigen Kantonen möglich
- **Planung** DEFI VELO kann z.B. im Sporttag, Projektwoche, Klassentag oder Schulreise integriert werden
- **Themenbereich** DEFI VELO kann in ein aktuelles Unterrichtsthema aufgenommen werden, z.B. zu Nachhaltigkeit, Mobilität, Gesundheit & Bewegung im Alltag

**VELO LAB**

[Velolab.org](https://velolab.org)

VeloLab ist ein digitales Lehrmittel für die Schüler:innen der Sekundarstufe I und II. Es hat zum Ziel, die Jugendlichen mit der regelmässigen Nutzung des Velos im Alltag vertraut zu machen. VeloLab besteht aus vier interaktiv konzipierten Lektionen mit Videos, Laufertexten und Übungen.

VeloLab ist auch:

- **VeloLab coaching** Lehrpersonenweiterbildungen für Lehrpersonen zum Thema Velo
- **VeloLab repair** Velowerkstatt an ihrer Schule von Jugendlichen für Jugendliche